

LIBRIS

We know
books

Andreea Denisa Puiu



Volumul I

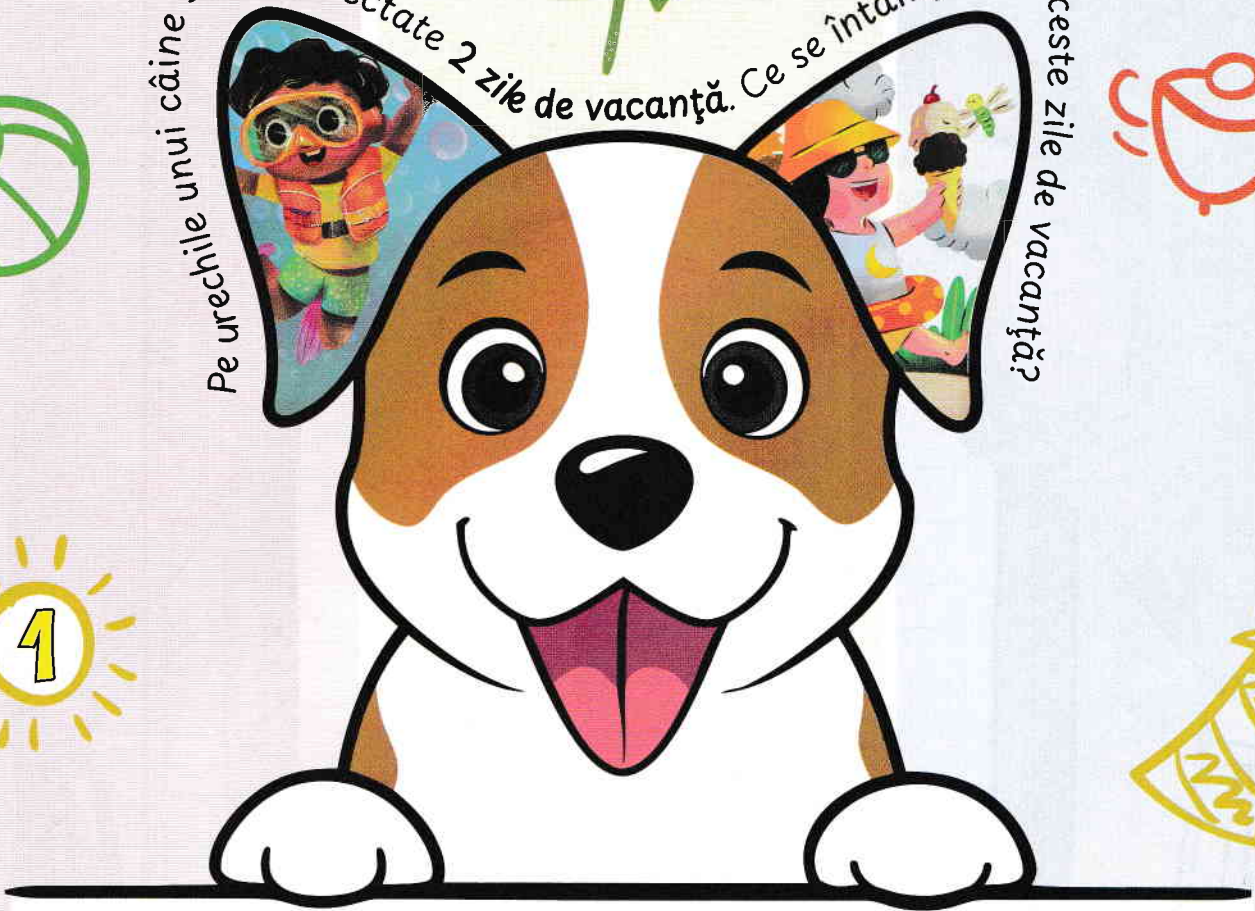
KIT DE CREATIVITATE

- ✦ Carte de scriere creativă
- ✦ Caiet de încurajări

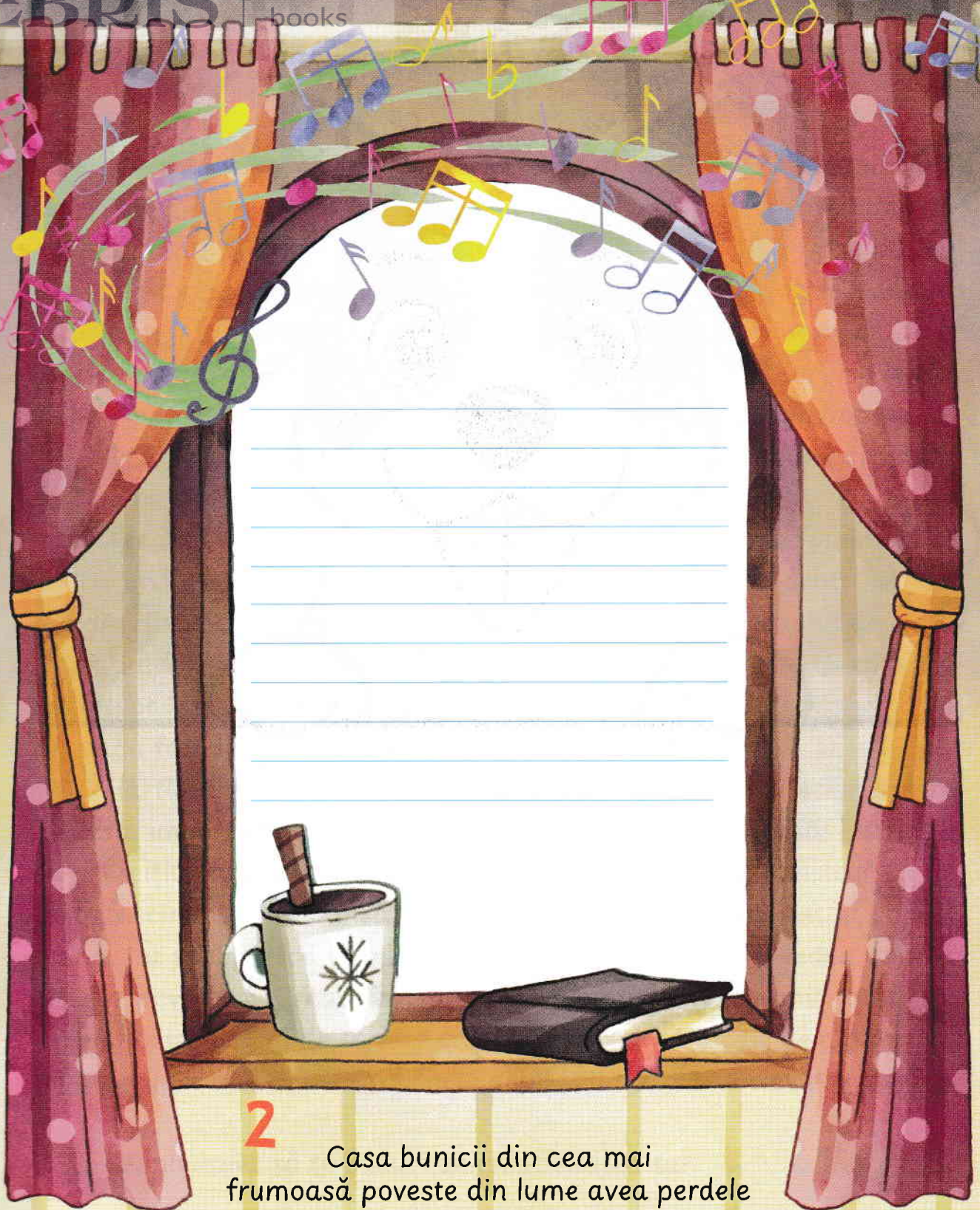
**Ars Libri
Junior**



Pe urechile unui câine sunt proiectate 2 zile de vacanță. Ce se întâmplă în aceste zile de vacanță?



A series of horizontal blue lines for writing, located below the dog's paws.

**2**

Casa bunicii din cea mai frumoasă poveste din lume avea perdele speciale. Unii ar spune cu fluturi adevărați, alții cu mărgele muzicale. Dar tu ce ai spune?

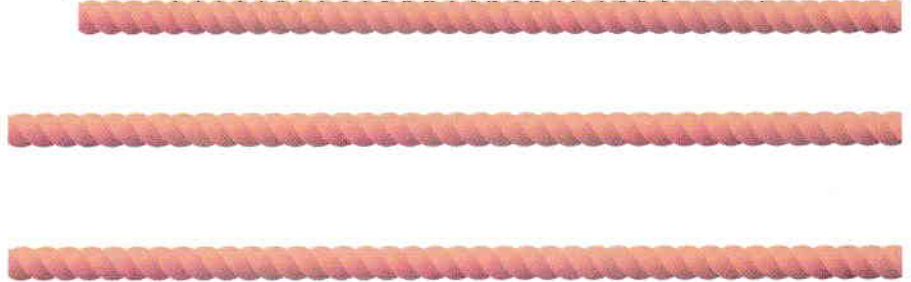
Cum ar fi să
invenezi un oraș cu
creaturi speciale pentru
fiecare geantă a mamei tale?

3

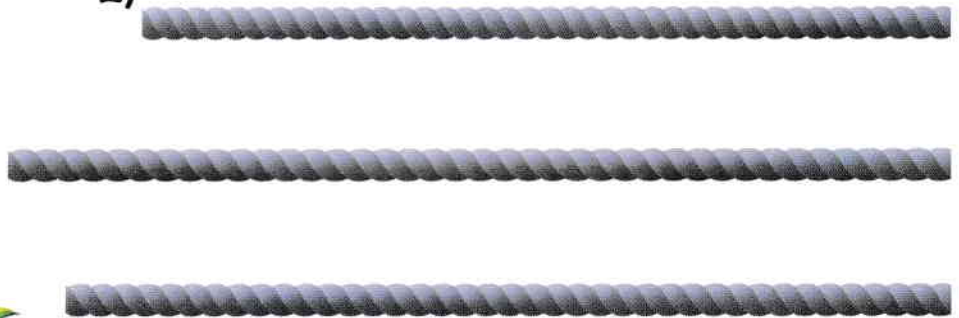
4

Scrisse 3 șnururi cu propoziții pe care le-ai putea
împleți în părul/coada Ilenei Cosânzeana.

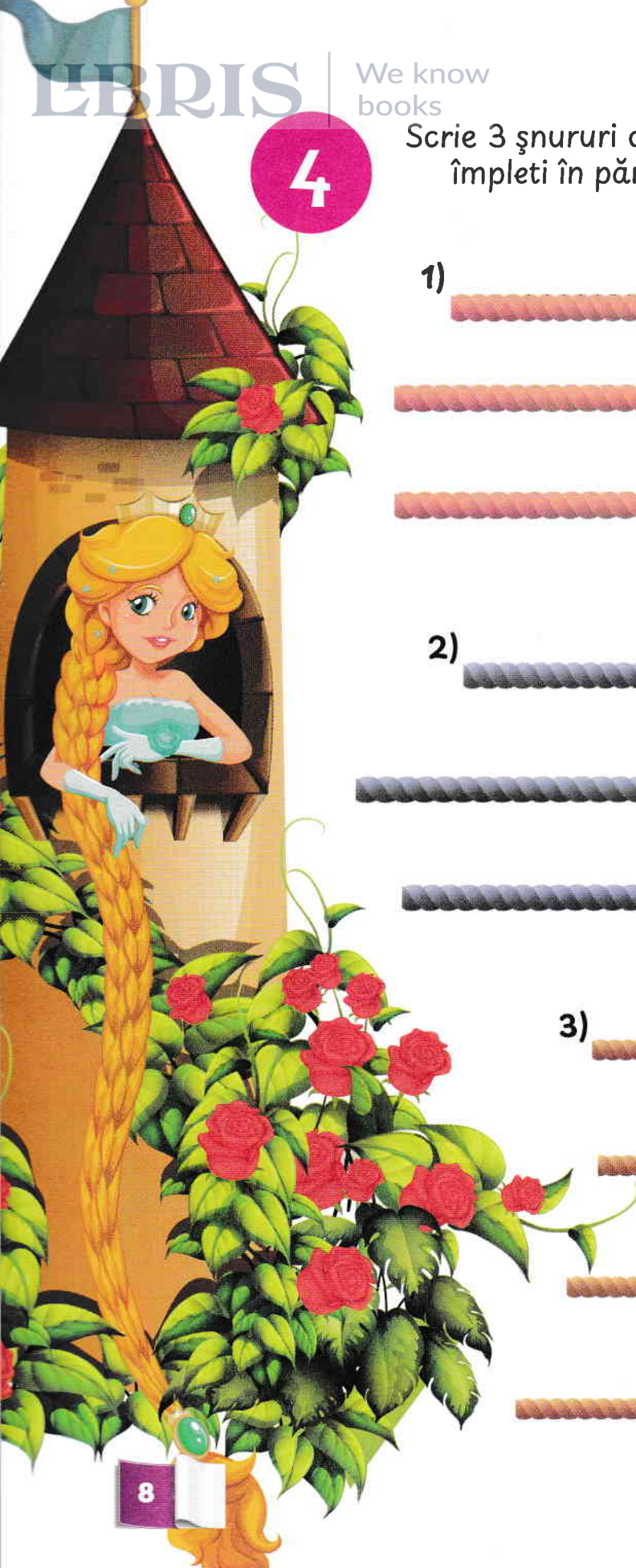
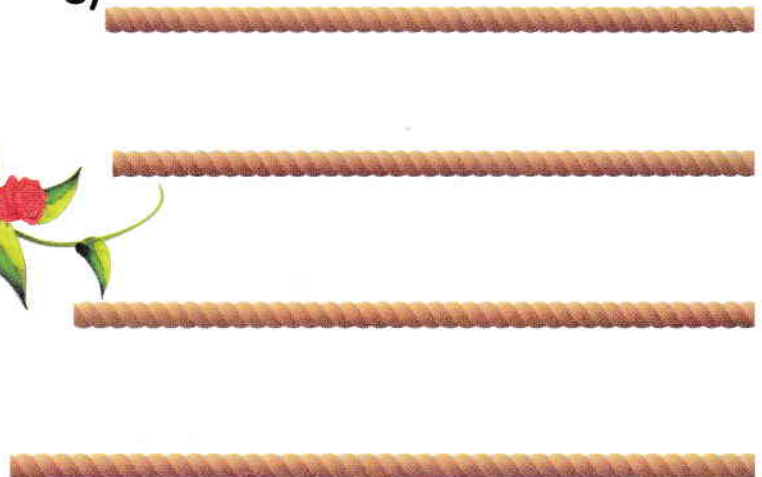
1)



2)



3)



Toate ușile devin acvatic. Ce se găsește acum în ele? Ce vezi când îți vizitezi prietenii? Dar bunicii?



CAIETUL DE ÎNCURAJĂRI

sau caietul unui adevărat campion



VOLUMUL 1

KIT DE CREATIVITATE

- ↳ Carte de scriere creativă
- ↳ Caiet de încurajări

pe care o pot dezvolta și folosi, dar și de care au nevoie copiii, profesorii și părinții.

Încurajările ne readuc aminte să privim o situație precum niște campioni, ne revitalizează și activează acea parte autentică din noi care ne vorbește cu curaj și cu blândețe.

Este o mare diferență cum (ne) vorbim dintr-o stare copleșitoare și dintr-o stare de orizont deschis, cu posibilități de acțiune!

Încurajarea reciprocă poate clădi tunele de traversare ale unor situații, zone de siguranță în mijlocul furtunii, poate genera spații comune de încredere, iar capacitatea de a te bucura pentru reușitele celorlalți este o reușită personală.

În școală, relația cu sinele, alături de relația cu ceilalți reprezintă un punct de conectare din care reiese calitatea experiențelor de viață și de învățare găzduite de aceasta, valabile pentru toți actorii educaționali implicați.

Cum poate fi folosit Caietul de încurajări?

Acest instrument de lucru, înscris în paleta *Pedagogia fericirii*, poate fi folosit pentru autoîncurajare, pentru încurajarea colegilor, pentru încurajarea clasei, chiar a profesorilor, pentru încurajarea celor din familie.

Așadar, acest caiet aduce o multitudine de beneficii menționate la argumentele pro ale acestui instrument al fericirii, prin orientarea echilibrată spre sine și spre ceilalți, devenind propriul campion, dar și campionul de care au nevoie în anumite momente cei din jurul nostru. Caietul are același design pentru toți actorii educaționali (elevi, profesori, părinți) întrucât *Pedagogia fericirii* propune modele de acțiune sănătoasă din partea profesorilor și părinților și beneficii comune.

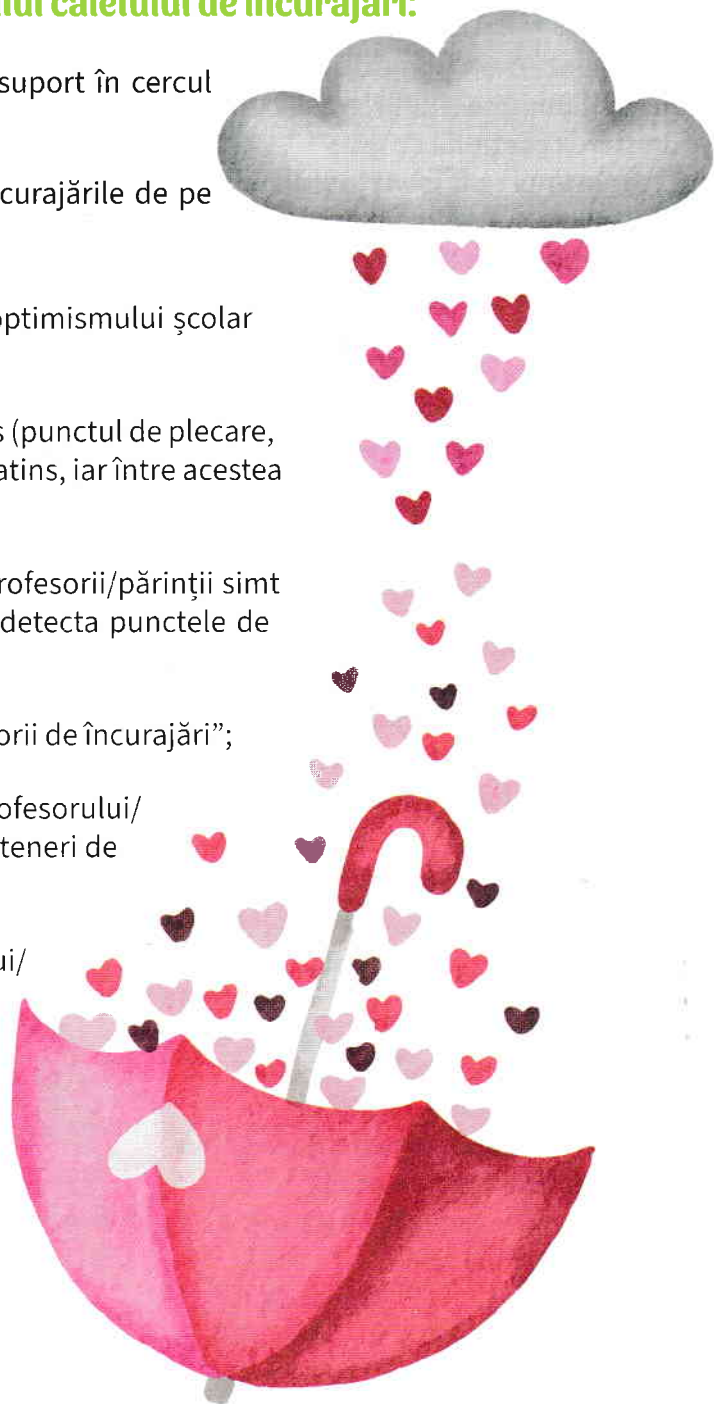


- ▶ Reprezintă cadrul unui discurs interior de auto-susținere de către copil/profesor/părinte
- ▶ Dezvoltarea unei culturi a colaborării la nivel de clasă/ în parteneriatul părinte-școală
- ▶ Creșterea coeziunii de grup
- ▶ Crearea unui sens în viața școlară prin susținerea reciprocă, valorizare, relații sănătoase în cadrul colectivului
- ▶ Susținerea și dezvoltarea optimismului școlar care generează deschiderea spre nou, punerea în aplicare de soluții creative, un nivel crescut de contribuție școlară
- ▶ Lărgirea zonei de toleranță
- ▶ Asigurarea unui cadru de deblocaj prin accesarea resurselor proprii, resurselor clasei, resurselor familiei
- ▶ Susținerea unei stări de învățare și de interacțiune adecvate
- ▶ Menținerea contactului cu sinele
- ▶ Conferirea grijii necesare stării armonioase a propriei minți
- ▶ Capacitatea de a găsi propriile soluții
- ▶ Susținerea fericirii eudaimonice, a fericirii de durată
- ▶ Dezvoltarea controlului mental
- ▶ Dezvoltarea unor scenarii de intervenție pozitivă
- ▶ Respectarea igienei mentale
- ▶ Exersarea luării de decizii eficiente
- ▶ Exersarea deciziei de a fi fericit
- ▶ Expresia vocii copilului/vocii profesorului/vocii părintelui
- ▶ Amintiri de studiu ale unei școli bazate pe conexiune
- ▶ Exersarea curajului
- ▶ Reziliența în abordarea situațiilor solicitante din mediul școlar
- ▶ Autoconștientizarea
- ▶ Compasiunea de sine
- ▶ Dezvoltarea circuitelor fericirii
- ▶ Dezvoltarea creativității
- ▶ Reformularea gândurilor negative
- ▶ Folosirea balconului detașării
- ▶ Reîncadrarea unor experiențe negative
- ▶ Acceptarea tuturor emoțiilor
- ▶ Dezvoltarea capacității de a pune întrebări de progres
- ▶ Dezvoltarea empatiei
- ▶ Exersarea responsabilității de sine
- ▶ Dezvoltarea încrederii în sine
- ▶ Dezvoltarea unei tehnici de învățare pentru a cere cu încredere ajutor în mediul școlar
- ▶ Valorificarea unei surse de fericire



Activități de „reciclare” a fetei prin intermediul caietului de încurajări:

- ♥ Copiii/Profesorii/Părinții își pot crea o „galerie” de suport în cercul apropiat;
- ♥ Copiii/Profesorii/Părinții își pot face un panou cu încurajările de pe parcursul anului;
- ♥ Mesajul de încurajare poate fi un adevărat tablou al optimismului școlar sau familial;
- ♥ Mesajul de încurajare poate conține formule de progres (punctul de plecare, rezultatul prezent și arcul de curcubeu spre rezultatul de atins, iar între acestea pașii de parcurs);
- ♥ Caietul poate fi un grafic al punctelor în care copiii/profesorii/părinții simt nevoia cel mai des să aibă parte de încurajări și se pot detecta punctele de fortificat;
- ♥ Organizarea de sesiuni de recunoștință pentru „redactorii de încurajări”;
- ♥ Surprinderea „partenerilor de drum” ai copilului/profesorului/părintelui, pe parcursul anului școlar, care pot deveni parteneri de progres ai acestuia;
- ♥ Crearea unei hărți cu momentele de triumf ale copilului/profesorului/părintelui, dar și cu provocările îmbrățișate;
- ♥ Crearea de „orașe” ale bunătății la nivelul clasei, școlii sau al familiei;
- ♥ Creare de rutine: panoul cu mesaje (aplicarea unei soluții cunoscute), de recunoștință (inventarul săptămânii/lunii), momentul de auto încurajare zilnic.



1. Prezintă un moment de triumf personal.

Adaugă pe parcurs momentele tale victorioase.
Selectează și momente de triumf ale celor din jur care te inspiră.

A series of 25 horizontal lines for writing, each line is a different color. The colors include red, green, orange, black, purple, blue, yellow, pink, and grey.

